

Formation intensive : Modifier sa vision pour s'adapter aux changements difficiles

Intégrer une nouvelle vision pour modifier : son comportement, son entreprise, son organisation...

Formation

10 séances de 1h30
ou
Formule en 4 demi-journées

Dates à convenir

Objectifs du programme

- Construire une nouvelle vision de dirigeant, un nouveau cadre de référence et de pensée pour s'adapter à un nouveau contexte
- Modifier son comportement pour le transformer en levier du changement
- Sortir de ses habitudes et prendre du recul

Moyens pédagogiques

Formation en 10 séances de 1h30 ou en une formule sur 4 demi-journées

Formation individuelle coachée et délivrée conjointement par un consultant et une psychologue

A chaque séance : un exercice ou un jeu pour une mise en situation, un contrat avec soi même pour la séance suivante, un élément de réflexion pour avancer seul

Public concerné :

Dirigeants d'entreprise
Managers
Créateurs/repreneurs d'entreprise

Le Programme

1. Comprendre les ressorts du changement

Les principes
Les dimensions
Les types
Les freins et motivations personnelles

2. Comprendre les opportunités du changement

Se libérer de l'urgence
S'inspirer de la philosophie du Tao
Changer d'angles de vision
Identifier les points d'accroche

3. Changer sa représentation pour changer son environnement

Analyser la représentation de soi
Analyser son mode de communication avec soi et les autres
Modifier ses perceptions et ses comportements

4. Agir pour mettre en œuvre les changements

Inscrire les changements de comportements dans le temps
Transformer les changements en résultats
Mettre en place une stratégie de changement permanent

5. Le plan d'actions

Mapper sa représentation actuelle et sa représentation cible
Décrire les axes et objectifs de changements
Mettre en place des moyens de suivi

Formateurs

Formation dispensée par Christophe Vigliano – dirigeant d'entreprise, 15 ans d'expérience en développement commercial, ancien Directeur de Mission, Consultant Senior en organisation chez Cap Gemini Ernst & Young – et Corine Bouchard – Psychologue clinicienne, spécialiste de la gestion du stress et ancienne consultante du cabinet RH Right Management.

Frais de formation : 2400€ HT les 10 séances ou formule de 4 demi-journées.

Formation sur Lyon, Paris et intervention personnalisée possible sur toute la France.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Société : Fonction :

Adresse :

.....

.....

E-Mail :

Téléphone : Date de formation :

Je vous joins un chèque pour le montant intégral de ma formation de :

2870,40 €TTC (soit 2400 €HT)

Dépenses imputables à votre budget Formation (n° formateur : 82 69 10214 69)

Date & Signature

Cachet de l'entreprise